

SESIÓN 6: "JUGANDO AL TRIVIAL"

DESCRIPCIÓN

En esta sesión se plantea como actividad principal un juego de preguntas y repuestas tipo "trivial", en el que los estudiantes deben formular preguntas relacionadas con el tabaco y cuyas contestaciones permiten analizar creencias, en ocasiones, erróneas sobre el consumo de tabaco que suelen ser comunes entre los adolescentes.

Mito: En esta ocasión se trabajan varios mitos: "todo el mundo fuma", "el tabaco no es una droga", "el tabaco sólo afecta a los que fuman", "la venta de tabaco esta permitida a menores de 18", "dejar de fumar no resulta difícil".

OBJETIVOS

1. Que el alumnado adquiera información bien fundamentada sobre cuestiones relacionadas con la salud y la epidemiología del tabaquismo.
2. Que el alumnado sea consciente de la necesidad de buscar información, y reflexionar sobre ella, en muchos temas que atañen a nuestra salud.

RECURSOS

- Los contenidos básicos de la unidad didáctica: "ROMPIENDO MITOS"
- El contenido básico "Los efectos del tabaco para la salud" de la unidad didáctica "LO QUE EL HUMO SE LLEVA".
- Fichas para el alumnado de esta sesión, "Preguntas y respuestas"

ÁREAS IMPLICADAS

Ciencias Naturales

DESARROLLO DE LA SESIÓN

1. Breve dinámica de grupos que permita recoger las creencias del alumnado sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco.
2. Se divide a la clase en varios equipos.
3. El profesor o profesora se hace cargo de las fichas de preguntas y respuestas incluidas en el anexo de esta unidad.
4. El profesor o profesora ofrece a uno de los alumnos o alumnas del primer equipo la primera ficha del juego. El chico o la chica, que ya sabe la respuesta porque la puede leer en la ficha, lee en voz alta la pregunta y las alternativas de respuesta recogidas en esta primera ficha del juego, dirigiéndose a toda la clase.

5. Cada equipo (incluido el equipo del alumno o alumna que ha leído la pregunta) dará una respuesta, que el profesor o profesora va anotando en la pizarra.
6. El chico o la chica que ha leído la pregunta dirá cuál es la respuesta acertada. Se anotará tres puntos positivos al equipo cuya respuesta es la acertada y si son equivocadas, un punto negativo.
7. A continuación, se entrega a un alumno o alumna de otro equipo la segunda ficha y se volverá a hacer la misma actividad hasta que se hayan leído y contestado todas las fichas del juego.
8. Al final se hará un recuento de los puntos obtenidos por cada equipo para saber quién ha ganado el juego.
9. Una vez finalizado, se puede establecer un diálogo con toda la clase para contrastar las ideas y creencias previas del alumnado con la información recogida en el juego.

OBSERVACIONES

Se pueden ir comentando los resultados de cada pregunta.

Esta actividad puede programarse como refuerzo de las distintas sesiones de la unidad didáctica "LO QUE EL HUMO SE LLEVA".

ANEXOS

Fichas para el alumnado:

- "Preguntas y respuestas"

PREGUNTAS Y RESPUESTAS (1)

1. ¿Qué droga de las siguientes crea más dependencia?

- a- Heroína
- b- Cafeína
- c- Nicotina
- d- Cocaína

Respuesta correcta: c. La nicotina puede enganchar más que la heroína

2. ¿Qué porcentaje de personas mayores de 16 años fuman en nuestro país?

- a- más del 80%
- b- 54%
- c- 33%
- d- Menos del 10%

Respuesta correcta: c. En España fuman un 33% de adultos según la última Encuesta Nacional de Salud

3. ¿Qué efecto produce el consumo de tabaco en la piel?

- a- Luminosidad
- b- Arrugas finas
- c- Color amarillo
- d- Ninguno

Respuesta correcta: b. En la piel se producen arrugas finas en los párpados y alrededor de los labios de forma bastante rápida, después aparece la coloración grisácea de la piel

4. Cuál de los siguientes productos producen mal aliento

- a- Ajo
- b- Tabaco
- c- Cebolla
- d- Todos los anteriores

Respuesta correcta: d. Efectivamente todos los productos citados producen mal aliento

5. ¿En qué sector de la población andaluza está aumentando más la proporción de fumadores, según los últimos estudios?

- a- Mayores de 50 años
- b- Entre 25 y 49 años
- c- Entre 16 y 24 años

Respuesta correcta: c. El mayor aumento de fumadores se ha detectado entre los jóvenes entre 16 y 24, entre 1999 y 2003, según datos de las Encuestas Andaluza de Salud. Las campañas para captar fumadores se dirigen específicamente a las personas más jóvenes y vulnerables y obtienen buenos resultados

6. ¿En nuestro país, a los 15 años, quién fuma más, los chicos o las chicas

- a- Las chicas
- b- Los chicos
- c- Fuman igual ambos grupos

Respuesta correcta: a. Actualmente, en nuestro país hay más chicas fumadoras que chicos. (en 2006, el 14% los chicos y el 20% las chicas de 15 años se consideraba fumadores, según datos de la OMS)

7. ¿Cuántas sustancias químicas componen un cigarrillo?

- a- Nicotina y varios aditivos
- b- Unas 100 sustancias
- c- 1000
- d- Unas 5000 incluyendo sustancias radiactivas

Respuesta correcta: d. Entre 4.000 y 5.000

8. ¿Cuál de las siguientes sustancias están presentes en el humo de un cigarrillo

- a- Arsénico
- b- Amoníaco
- c- Butano
- d- Ninguna de ellas
- e- Todas ellas

Respuesta correcta: e. Todos ellos son productos químicos que están presentes en el humo de tabaco

9. La legislación española permite:

- a- Vender tabaco a mayores de 16
- b- Vender tabaco a mayores de 18
- c- Vender tabaco a mayores de 21
- d- No regula su venta

Respuesta correcta: b. La ley prohíbe la venta a menores de edad

10. ¿Cuánto fumo si estoy en un local cargado de humo aunque yo personalmente no fume?

- a- En una hora el equivalente a fumar 3 cigarrillos
- b- Nada, si yo no fumo
- c- En tres horas el equivalente a un cigarrillo
- d- En una hora un cigarrillo

Respuesta correcta: a. Aunque no fumes, permanecer una hora en un local cargado de humo de tabaco, es como inhalar el tóxico de tres cigarrillos en una hora



2

A



PREGUNTAS Y RESPUESTAS (2)

11. Tras realizar un tratamiento en grupos de deshabituación tabáquica ¿qué cantidad de personas crees que continúan sin fumar después de un año?

- a- 10%
- b- 30%
- c- 40%
- d- 80%

Respuesta correcta: b. Aproximadamente solo lo consigue un 30% de cada grupo. Como podéis comprobar, la adicción de la que estamos hablando es muy importante.

12. ¿Qué porcentaje de personas adultas pueden mantenerse fumando ocasionalmente a lo largo del tiempo?

- a- Menos del 5%
- b- El 10%
- c- El 50%
- d- El 80%

Respuesta correcta: a. Hay muy pocas personas adultas que mantienen un consumo ocasional de tabaco (menos del 3% según la Encuesta Andaluza de Salud, 2003). Lo habitual es que se empiece a fumar esporádicamente y que progresivamente se aumente la cantidad y la frecuencia de consumo, por la capacidad adictiva del tabaco.

13. ¿Cuál de estas causas hace que el tabaco y la práctica deportiva sean incompatibles?

- a- Fumar disminuye la oxigenación de los músculos.
- b- La nicotina hace que aumente la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea
- c- El tabaco afecta al sueño y retarda el desarrollo pulmonar si fumas en época de desarrollo.
- d- Todas son ciertas

Respuesta correcta: d. Todas estas causas hacen que el rendimiento deportivo disminuya en los fumadores y fumadoras.

14. ¿Qué justificación ES MENOS FRECUENTE escuchar a quienes empiezan a fumar?

- a- Sabe muy bien y me gusta sobre todo cuando estoy con los amigos.
- b- Bueno... , hay cosas peores que el tabaco.
- c- ¡Bah! Yo controlo y lo dejo cuando quiero.
- d- Soy la diana de las multinacionales de la industria tabaquera.

Respuesta correcta: d. Los adolescentes constituyen la población diana a la que la industria tabaquera dirige sus campañas para captar nuevos clientes . Con la incorporación de nuevos fumadores y fumadoras, la industria contrarresta a los clientes que se mueren a causa del tabaco y a personas que dejan el hábito tabáquico.

15. ¿Cuál de los siguientes efectos del consumo de tabaco aparece en fumadores jóvenes?

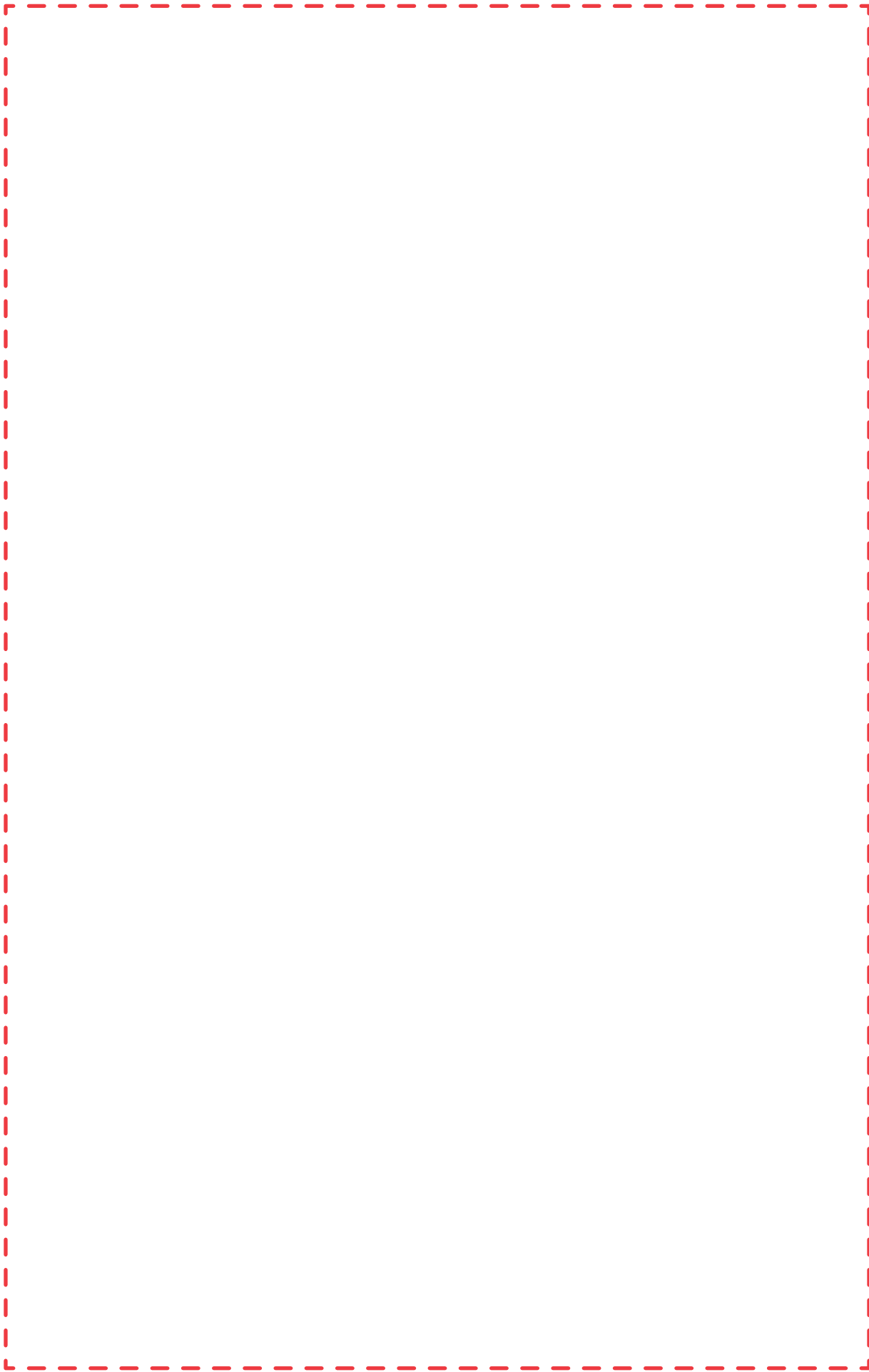
- a- Disminución del rendimiento deportivo
- b- Aparición precoz de arrugas en la cara
- c- Mal aliento y besos desagradables
- d- Todos ellos

Respuesta correcta: d. Todos estos efectos aparecen en las personas que fuman. Son efectos a corto plazo del consumo de tabaco.

16. ¿Cuál de estos profesionales, aunque no fume, ESTÁ EXPUESTO en su horario laboral a un ambiente contaminado por el humo del tabaco?

- a. Camarera
- b. Médico de un Centro de Salud
- c. Revisor de un tren
- d. Profesora de instituto

Respuesta correcta: a. Efectivamente, los camareros, hasta ahora, están expuestos a un ambiente laboral contaminado por el humo del tabaco.



2

A

