

EVALUACIÓN DEL CONCURSO DÉJALO Y GANA (QUIT & WIN) PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN ESCOLARES.

Silvia Bustamante Elvira, Ainhoa Rodríguez G^a de Cortázar, Mariano Hernán G^a, Andrés Cabrera León, Francisco J. Alaminos Romero.

Observatorio de la Infancia en Andalucía. Escuela Andaluza de Salud Pública.
Correspondencia: silvia.bustamante.easp@juntadeandalucia.es

ANTECEDENTES

- En España en el 2002, la prevalencia en la población escolar entre 14 a 18 años que fuma habitualmente es del 28,8%. La media de edad de inicio al consumo se encuentra alrededor de 13,1 años⁽¹⁾.
- En Andalucía en el 2002, el 78,8% de las personas fumadoras de 14 a 18 años, lo hace a diario.⁽²⁾

(1) Encuesta sobre Drogas a la Población Escolar 1994-2002. Observatorio Español sobre Drogas.
(2) Encuesta a la Población Escolar (Andalucía) 2002. Federación Andaluza para la Atención a las Drogodependencias.

CONCURSO DÉJALO Y GANA (QUIT & WIN)

- En el concurso Déjalo y Gana pueden participar personas de 15 a 19 años fumadoras o no que se desarrolla en 7 países de Europa. Desde la primera edición, en Andalucía se han registrado 9000 inscripciones de estudiantes de Educación Secundaria, quienes se comprometieron a permanecer sin fumar durante un mes. Quienes lo consigán, optan a un premio que consiste en una cantidad económica.
- Este tipo de intervenciones ha sido demostrada en diversos países Europeos, variando entre el 12% y el 35% la proporción de personas fumadoras al inicio del concurso, que se mantienen sin fumar un año después⁽³⁾.

(3) Kohonen T, Mäkelä A, Laasanen M, Laakkonen T, Puska P. International quit and win 1996: standardized evaluation in selected campaign countries. Prev Med. 2000 Dec;31(6):742-51.

OBJETIVOS

- Describir la participación de la población escolar andaluza de 15 a 19 años en el concurso Déjalo y Gana (Quit & Win) 2004 comparando con la edición anterior (2003).
- Evaluar la eficacia del concurso en la prevención del tabaquismo, ayudando a abandonar el consumo o a retrasar la edad de inicio (Concurso 2003).

MÉTODOS

Diseño e instrumentos

- 2003: Pretest-postest sin grupo de control a través de:
 - 1º) Cuestionario adjunto a la inscripción, previo al inicio del concurso.
 - 2º) Cuestionario telefónico, a una muestra de 576 participantes, 5 meses después de que se inscribieran en el concurso, para evaluar la eficacia de éste en la prevención del tabaquismo (concurso 2003).
- 2004: Cuestionario adjunto a la inscripción, previo al inicio del concurso.

Universo de estudio

- 3222 estudiantes en el año 2003 Institutos de Enseñanza Secundaria en Andalucía.
- 2492 estudiantes de 213 en I.E.S. en Andalucía participantes en el concurso 2004.

Periodo de estudio

- Del 1 de mayo al 30 de octubre, 2003.
- 1 de Mayo, 2004.

Mediciones realizadas

Principalmente fueron:

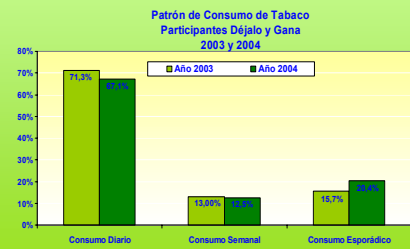
- 1º) Consumo de tabaco en participantes, frecuencia con la que fuman, pensamiento e intento de abandonar el hábito, deseo de apoyo para dejar o seguir sin fumar, tipo de apoyo, sexo, edad y provincia de residencia.
- 2º) Evaluación de la Efectividad (2003): Situación actual, y durante el concurso, en relación al tabaco, motivos para dejarlo, frecuencia del hábito, pensamiento, intento y logro de dejarlo, grado de dificultad percibida para no fumar, tiempo sin fumar, razones para participar en el concurso, contribución de éste para dejar el hábito, razones, realización de otras actividades en el aula o/y en el centro escolar.

Análisis Estadístico

Análisis univariante (frecuencias, porcentajes, media aritmética, desviación típica); bivariante (tablas de contingencia, chi-cuadrado, OR) y análisis según las variables de sexo y edad.

RESULTADOS

- En el "Déjalo y Gana 2004" la edad media de las personas que participan es de 15,9 años.
- Las chicas han participado en mayor proporción que los chicos en las 2 últimas ediciones (56.9% en 2004, 58.5% en 2003).
- Las personas no fumadoras son las que más participan (75,1% en el 2003 y 74,6% en el 2004).
- En relación al 2003, el porcentaje de personas participantes que fuman a diario ha disminuido.



Fuente: Estudio "Déjalo y Gana 2004". Elaboración O.I.A.

- El 68% de participantes en el 2004 desea apoyo para dejar de fumar frente al 63% del 2003. En ambas ediciones, el apoyo médico es el más solicitado seguido del apoyo a través de guías o libros.
- En el 2004, 90,4% de las personas fumadoras al inicio del concurso declaran haber pensado en dejarlo y el 66,7% lo había intentado anteriormente.
- En el 2004, las chicas fumadoras participantes, se han planteado y han intentado dejar de fumar en mayor proporción que los chicos ($p \leq 0,005$).

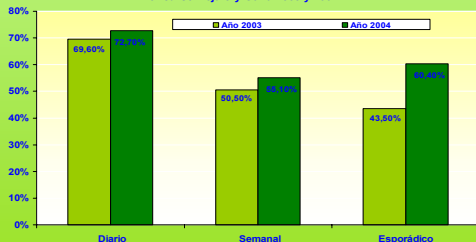
Porcentaje de fumadores que han pensado dejar de fumar según sexo y año Concurso Déjalo y Gana



Fuente: Estudio "Déjalo y Gana 2004". Elaboración O.I.A.

- En ambas ediciones, el deseo de apoyo para dejar de fumar es mayor entre participantes que fuman a diario que esporádicamente (72,7% y 60,4% respectivamente).

Deseo de apoyo para dejar de fumar según patrón de consumo Concurso Déjalo y Gana 2003 y 2004

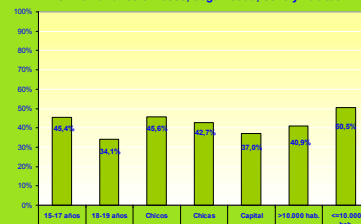


Fuente: Estudio Déjalo y Gana 2004. Elaboración O.I.A.

DATOS SOBRE EFECTIVIDAD 2003

- En el 2003, el 99,3% de las personas no fumadoras y el 43,8% de las fumadoras al inicio del concurso, seguían sin fumar a los 5 meses.

Porcentaje de escolares que fumaban antes del concurso y que afirman seguir sin fumar a los 5 meses, según edad, sexo y hábitat



Fuente: Estudio "Déjalo y Gana" 2003. Elaboración O.I.A.

- El 45,4% de la población fumadora de 15-17 años declararon seguir sin fumar tras 5 meses del concurso y un 34,1% para la población de 18-19 años.

- El 37% de las personas fumadoras participantes de capital de provincia declararon no fumar a los 5 meses frente a un 50,5% de aquellas que vivían en municipios de hasta 10000 habitantes.

CONCLUSIONES

- Los porcentajes de participantes que fuman y que no lo hacen son un reflejo de la proporción de la población general según consume o no tabaco.
- Los resultados sugieren una mayor efectividad del concurso entre las personas más jóvenes, los chicos y quienes habitan en municipios más pequeños.
- Las diferencias encontradas entre chicos y chicas en relación al tabaco, podrían sentar las bases para elaborar hipótesis desde una perspectiva de género.