



Escuela Andaluza de Salud Pública  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

**Programa**

Concertado con la Dirección General de Salud Pública de la  
Consejería de Salud. Junta de Andalucía.



**TALLER**

# **TALLER SOBRE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN ADOLESCENTES**

**GRANADA, 7 A 9 DE FEBRERO DE 2007**

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del Observatorio, 4

Ap. Correos 2070 - Granada 18080 España

Tfno.: +34 958 027 400 - Fax: +34 958 027 503



## DIRIGIDO A

- Sanitarios (médicos y enfermeros) de los centros de salud o consultorios, referentes de los 24 Institutos de Enseñanza Secundaria en los que se pilota el Programa “A no fumar, ¡me apunto!”(ANFMA).

## REQUISITOS PARA LA REALIZACIÓN DEL TALLER

- Profesionales sensibilizados con el tema y con conocimientos sobre promoción de salud, y que previamente hayan realizado el curso básico de 5 horas y hayan asistido a la Jornada de Coordinación Autonómica el día 9 de noviembre como referentes del Programa.

## OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los profesionales sanitarios conocimientos, estrategias, habilidades y recursos para el abordaje del tabaquismo en los jóvenes de los centros en los que se pilota el Programa ANFMA

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer la magnitud y gravedad del problema del tabaquismo en la población adolescente, así como los recursos disponibles en Andalucía para su afrontamiento.
2. Conocer los modelos de enseñanza y aprendizaje para comprender por qué se llega a fumar, así como los factores que influyen en la toma de decisiones para el abandono del tabaco en los/as jóvenes.
3. Conocer la evidencia científica sobre intervención en deshabituación tabáquica en adolescentes.
4. Aplicar las habilidades necesarias para desarrollar una intervención eficaz en el abordaje del tabaquismo en adolescentes.

## METODOLOGÍA

- Se combinarán exposiciones teóricas, trabajos en pequeños grupos, debates y discusión en plenario.

## HORAS LECTIVAS

25 Horas



## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela Andaluza de Salud Pública.  
Campus Universitario de Cartuja s/n  
Granada

## DOCENTES PARTICIPANTES

- Begoña Gil Barcenilla** Pediatra. Responsable de Formación del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA)  
C.S. Fuensanta Pérez Quirós  
Sevilla
- Mariano Hernán García** Director  
Observatorio de la Infancia en Andalucía  
Granada
- Carles Ariza Cardenal** Técnico Superior. Servicio de Evaluación y Métodos de Intervención.  
Agència de Salut Pública de Barcelona  
Barcelona
- Fermín Quesada Jiménez** Médico de Familia  
Centro de Salud Cartuja  
Granada
- Olga Juárez Martínez** Técnica Superior Psicóloga en el Servicio de Evaluación y Métodos de Intervención  
Agència de Salut Pública de Barcelona  
Barcelona
- Susana Rodríguez Montero** Técnica de la Unidad de Tabaquismo. Área Sanitaria Norte de Córdoba.
- Sonia Fernández Villalón** Técnica de la Unidad de Tabaquismo  
Distrito Sanitario Córdoba.

## COORDINACIÓN DOCENTE

- Carmen Lineros González** Consultora. E.A.S.P.  
Granada

## SECRETARÍA

- Alfredo Ruiz Gutiérrez** Secretaría de Docencia  
+34 958 027 400  
alfredo.ruiz.easp@juntadeandalucia.es



**1**

**Miércoles, 7 de febrero de 2007**

## DOCENTES

*Begoña Gil Barcenilla • Mariano Hernán García  
Carles Ariza Cardenal • Fermín Quesada Jiménez*

## DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

- 8:30            Presentación y objetivos del taller.
- 9:00            Epidemiología del consumo de tabaco en la adolescencia .  
                  Colectivos de adolescentes más afectados por el tabaquismo.  
                  Principales medidas de prevención del tabaquismo dirigidas a jóvenes.  
                  Estilos de vida y promoción de salud.  
                  La prevención del tabaquismo en la Comunidad Autónoma Andaluza.
- 11:00            Descanso.
- 11:30            Teorías y modelos de aprendizaje y enseñanza.
- 13:00            Evidencia de la deshabituación tabáquica con adolescentes. Buenas  
                  prácticas en deshabituación tabáquica con adolescentes.  
                  Evaluación del perfil fumador de los adolescentes.  
                  Tipos de intervención de deshabituación tabáquica en los adolescentes.
- 14:30            Descanso.
- 16:00            Elementos teórico-prácticos de la técnica del consejo con adolescentes.  
                  Un modelo de intervención.
- 17:00            El proceso de abandono del tabaco en los adolescentes.  
                  Intervención Avanzada en la Asesoría Forma Joven: plan  
                  individualizado para dejar de fumar.
- 19:00            Fin de la jornada.



2

Jueves, 8 de febrero de 2007

## DOCENTES

*Fermín Quesada Jiménez • Carles Ariza Cardenal • Olga Juárez Martínez*

- 9:00 La entrevista motivacional con los adolescentes fumadores.  
Planificación de la intervención avanzada, seguimiento y prevención de recaídas.
- 11:00 Descanso
- 11:30 Teoría y generalidades de dinámica de grupos y de grupos con adolescentes para la deshabituación tabáquica:  
Introducción del trabajo en grupo con adolescentes en el centro docente.  
Factores éticos y profesionales en la práctica con grupos.  
Liderazgo. Características personales y profesionales del terapeuta. El terapeuta principiante. Destrezas de liderazgo de grupos con adolescentes.
- Descanso
- 16:00 Etapas de la formación del grupo de deshabituación tabáquica con adolescentes.  
La deshabituación del tabaco y el entrenamiento en habilidades de afrontamiento con adolescentes.
- 19:00 Fin de la Jornada.



3

Viernes, 9 de febrero de 2007

## DOCENTES

*Susana Rodríguez Montero • Sonia Fernández Villalón*

- 9:00            Deshabituación tabáquica en los institutos andaluces que están desarrollando el programa “A no fumar, ¡me apunto!”:  
Taller de deshabituación: Captación y Selección de los fumadores.  
Estructura, sesiones, lugar y fechas para su realización, materiales y registros, evaluación del taller.
- 11:00            Descanso
- 11:30            (Continuación Taller deshabituación)  
Tres sesiones claves: escenificación.  
Algunas experiencias en nuestros centros  
Evaluación del taller de deshabituación para adolescentes.
- 14:30            Evaluación y fin del Curso