



**I JORNADAS DE COORDINACIÓN PROVINCIAL
A NO FUMAR ME APUNTO
20 de Octubre de 2009,
Lugar: Escuela Andaluza de Salud Pública.
Cuesta del Observatorio, 4
18080 Granada.**

PRESENTACIÓN

Uno de los aspectos que se suelen abordar en el contexto de la educación para la salud en el ámbito educativo, es la **prevención del tabaquismo**. Los riesgos que conlleva el consumo de tabaco, aconsejan intervenir antes de que se consolide entre los chicos y las chicas el consumo habitual, teniendo en cuenta el elevado poder adictivo de esta sustancia.

Otra razón que justifica la realización de este programa en el ámbito educativo es la **actual extensión del tabaquismo entre las y los adolescentes, especialmente acusado en las chicas**.

Esta importante expansión del tabaquismo en la adolescencia lo convierte en un **problema de salud pública** de primera magnitud **al que la escuela no puede quedar ajena**.

"A no fumar, ¡me apunto!" es un programa de prevención del tabaquismo en el ámbito educativo dirigido al alumnado de los centros andaluces de enseñanza secundaria, organizado por la Consejería de Salud y la Consejería de Educación y que cuenta también con el apoyo de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía.

Integra distintas experiencias realizadas en Andalucía y aporta al profesorado diferentes recursos para trabajar la prevención del tabaquismo.

DIRIGIDO A:

- Profesionales del sistema sanitario (Medicina, Enfermería y Trabajo Social) que apoyen a centros educativos en actividades de prevención del tabaquismo
- Orientadoras y orientadores de Centros de Educación Secundaria
- Médicos y Médicas de Equipos de Orientación Educativa
- Responsables de los Centros de Profesorado (C.E.P)



**I JORNADAS DE COORDINACIÓN PROVINCIAL
A NO FUMAR ME APUNTO**

20 de Octubre de 2009,

Lugar: Escuela Andaluza de Salud Pública.

**Cuesta del Observatorio, 4
18080 Granada.**

OBJETIVOS:

- CONOCER EL PROGRAMA “A NO FUMAR, ¡ME APUNTO!” (ANFMA) Y EL PAPEL QUE EN ÉL JUEGAN LAS Y LOS PROFESIONALES DE APOYO IMPLICADOS
- CAPACITAR PARA EL ASESORAMIENTO AL PROFESORADO EN LAS DISTINTAS LÍNEAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES DEL PROGRAMA ANFMA
- CONOCER ESTRATEGIAS BÁSICAS PARA AYUDAR A DEJAR DE FUMAR A LAS Y LOS ADOLESCENTES
- CONOCER Y APRENDER A UTILIZAR RECURSOS DIDÁCTICOS PARA REALIZAR INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN EL ÁMBITO EDUCATIVO
- REFLEXIONAR SOBRE LOS FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES Y SUS REPERCUSIONES EN LA SALUD
- CONOCER MEDIDAS Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS QUE HAN DEMOSTRADO SU EFICACIA PARA PREVENIR EL CONSUMO DE TABACO EN LA ADOLESCENCIA

METODOLOGÍA:

- Conferencia-coloquio
- Exposiciones teóricas en formato de mesa redonda y debate
- Intercambio de experiencias.

ORGANIZAN

DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN EN GRANADA
DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LA CONSEJERÍA DE SALUD EN GRANADA
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD. DISTRITOS SANITARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



**I JORNADAS DE COORDINACIÓN PROVINCIAL
A NO FUMAR ME APUNTO
20 de Octubre de 2009,
Lugar: Escuela Andaluza de Salud Pública.
Cuesta del Observatorio, 4
18080 Granada.**

PROGRAMA

9.00: ENTREGA DE MATERIAL

9:30: INAUGURACIÓN

10.00: MESA REDONDA 1: **Adolescencia y Tabaco**

- **La adolescencia y el consumo de tabaco: Factores de riesgo y protección.**
Dña. Ana Ruth Bernardo de Paz. Psicóloga, técnica responsable de la Unidad de Tabaquismo del Distrito Sanitario Metropolitano de Granada.
- **El proceso de abandono del tabaco en la adolescencia.**
D. Alberto Ruiz Maresca. Psicólogo, técnico responsable de la Unidad de Tabaquismo del Distrito Sanitario Granada.
- **Evaluación del perfil de persona fumadora adolescente.**
Dña. Herenia García Serrán. Psicóloga, técnica responsable de la Unidad de Tabaquismo en la Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada.

Modera: D. Félix Alonso Gil. Médico de familia, Centro de Salud de San Antonio. Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada.

11:30 Coffee break



**I JORNADAS DE COORDINACIÓN PROVINCIAL
A NO FUMAR ME APUNTO
20 de Octubre de 2009,
Lugar: Escuela Andaluza de Salud Pública.
Cuesta del Observatorio, 4
18080 Granada.**

12:00 MESA REDONDA 2: Líneas de trabajo del programa “A no fumar, ¡me apunto!” y formas de participación.

- **LINEA: Centro libre de humo.**
D^ª. M^ª Encarnación Garrido Vegara, Coordinadora provincial del I Plan andaluz de salud laboral y prevención de riesgos laborales. Delegación de Educación de Granada.

- **LINEA: Actividades para el alumnado.**
 - **A. Unidades didácticas.**
D^{ña}. Antonia Fernández Bolívar. Equipo Técnico Provincial. Área de acción tutorial. Delegación Provincial de Educación de Granada.
 - **B. Concursos “Déjalo y gana” y “Clase sin humo”.**
D^{ña}. Susana Fernández Coello. Psicóloga, técnica responsable de la Unidad de Tabaquismo en el Distrito Sanitario Nordeste de Granada.
 - **C. Línea de trabajo de apoyo al programa para los profesionales de salud.**
D^{ña}. Mónica Martín Agudo. Asesora Técnica de Educación para la Salud. Delegación Provincial de Salud de Granada.
 - **D. Línea de trabajo de apoyo al programa para los profesionales de educación.**
D^{ña}. Mercedes Hita Ortega. Jefa de la Sección de Planes y Programas Educativos. Delegación Provincial de Educación de Granada.

Modera: D^{ña}. Ana Pérez Manzano. Trabajadora Social. Responsable Programa Forma Joven. Distrito Nordeste.

14:30 Descanso almuerzo

16:00 Sistema de registro ANFMA.

Olga Leralta Piñán, técnica del área de Salud pública, prevención y promoción. Escuela Andaluza de Salud Pública



**I JORNADAS DE COORDINACIÓN PROVINCIAL
A NO FUMAR ME APUNTO
20 de Octubre de 2009,
Lugar: Escuela Andaluza de Salud Pública.
Cuesta del Observatorio, 4
18080 Granada.**

17:00 MESA REDONDA 3: Experiencias.

**Instituto Educación Secundaria de Otura y Zona básica de Salud de Armilla
Instituto Educación Secundaria “La Madraza” y Centro de Salud de La Chana.
Instituto Educación Secundaria “El Fuerte” y Centro de Salud de Baza.**

Modera: Dña. Rosalía Guardia García. Psicóloga, investigadora del Estudio de hábitos adictivos en la adolescencia. Centro de Salud de Alfacar

19:00 Fin de la jornada