



Escuela Andaluza de Salud Pública  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

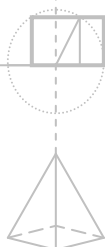
Concertado con la Secretaría General de Salud Pública y  
Participación

**Programa**



# **V TALLER SOBRE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN ADOLESCENTES**

**GRANADA, 14 A 16 DE OCTUBRE DE 2009**



Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del Observatorio, 4

Ap. Correos 2070 - Granada 18080 España

Tfno.: +34 958 027 400 - Fax: +34 958 027 503



## INTRODUCCIÓN

El Programa de Prevención del tabaquismo “A no fumar, ¡Me apunto!” (ANFMA) dirigido a los chicos y chicas de enseñanza secundaria, tiene como objetivo evitar o retrasar el inicio de consumo de tabaco en la adolescencia.

Este programa se propone como actividad básica la realización de actividades de educación para la salud en las aulas de los centros docentes participantes, centradas en la prevención del tabaquismo, y realizadas por el propio profesorado. También pretende que desde el centro de salud se ofrezca a la comunidad educativa la posibilidad de acceder a los servicios de deshabituación tabáquica del propio centro y/o de la zona, y se apoye a los centros educativos en ciertos momentos del desarrollo del programa.

Esta actividad docente que se propone está diseñada para formar a profesionales del ámbito sanitario que participan en el programa ANFMA en atención al tabaquismo en la adolescencia (intervención básica y avanzada individual o grupal).

En este taller se clarificarán los aspectos claves en relación con la promoción de entornos favorables para la salud y para la prevención del tabaquismo, pero el propósito fundamental de la actividad docente es facilitar habilidades para ayudar a los adolescentes fumadores a dejarlo.

## OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los profesionales sanitarios conocimientos, estrategias, habilidades y recursos para el abordaje del tabaquismo en los jóvenes de los centros en los que se desarrolla el programa “A no fumar, ¡Me apunto!” .

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la magnitud del problema del tabaquismo en la población adolescente y sus implicaciones, así como los recursos disponibles en Andalucía para su afrontamiento.
- Conocer los factores determinantes y el proceso de adquisición de la conducta fumadora en el adolescente, así como los factores que influyen en la toma de decisiones para el abandono del tabaco en los jóvenes.
- Conocer la evidencia científica sobre intervención en deshabituación tabáquica en adolescentes.
- Aplicar las habilidades necesarias para desarrollar una intervención eficaz en el abordaje del tabaquismo en adolescentes.



## ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Se combinarán exposiciones teóricas, trabajos de grupo y debates.

La metodología será eminentemente práctica. Las sesiones se basan en una exposición de contenidos complementados o apoyados con medios audiovisuales (Cuadernos audiovisuales de formación en tabaquismo) y ejercicios prácticos para facilitar la asimilación e integración de la información y entrenamiento recibido.

## HORAS LECTIVAS

30 Horas (20 presenciales y 10 no presenciales (Trabajo individual específico sobre la práctica)).

## FECHAS DE CELEBRACIÓN

V TALLER: 14 al 16 de octubre de 2009

## DESTINATARIOS

- Profesionales de centros de salud o consultorios de Atención Primaria Sanitaria (medicina, enfermería y trabajo social básicamente), que participan o desean participar en este programa.
- Requisitos para la realización del curso: profesionales sensibilizados en el tema y con conocimientos sobre promoción de salud y que **previamente hayan realizado el curso básico de abordaje del tabaquismo de 5 horas del PITA.**

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela Andaluza de Salud Pública  
Campus Universitario de Cartuja  
Cuesta del Observatorio 4  
18080 Granada



## DOCENTES PARTICIPANTES

- Carmen Lineros González** Consultora  
Escuela Andaluza de Salud Pública
- Begoña Gil Barcenilla** Responsable de Formación del Plan Integral de  
Tabaquismo en Andalucía  
Servicio Andaluz de Salud
- Pilar López Pérez** Jefa de Sección de Programas de Salud en la  
Delegación Provincial de la Consejería de Salud en  
Córdoba
- Carles Ariza Cardenal** Servicio de Evaluación y Métodos de Intervención  
Agencia de Salut Pública de Barcelona
- Nieves Prieto García** Técnica de la Unidad de Apoyo para la Atención al  
Tabaquismo  
Distrito Sanitario de Atención Primaria Málaga
- Jerónimo Barranco Navarro** Profesor Titular de Psicología social  
Universidad de Granada
- Reyes Sagrera Pérez** Técnica de la Unidad de Apoyo para la Atención al  
Tabaquismo  
Distrito Sanitario de Atención Primaria Sevilla Sur

## COORDINACIÓN DOCENTE

---

- Carmen Lineros González** Consultora  
Escuela Andaluza de Salud Pública
- Begoña Gil Barcenilla** Responsable de Formación del Plan Integral de  
Tabaquismo en Andalucía  
Servicio Andaluz de Salud

## SECRETARÍA

---

- María José Luzón Torres** Secretaría de Docencia  
Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada  
Tfno. +34 958 027 400 Fax. +34 958 027503



**1**

**Miércoles, 14 de octubre de 2009**

## DOCENTES

*Carmen Lineros González*  
*Begoña Gil Barcenilla*  
*Carles Ariza Cardenal*  
*Pilar López Pérez*  
*Nieves Prieto García*

## DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

09:00	Presentación y objetivos del taller.
09:30	La prevención del tabaquismo en la Comunidad Autónoma Andaluza. Programa “A no fumar, ¡me apunto!”.
10:00	Estilos de vida y promoción de salud.
10:30	Descanso.
11:00	Epidemiología del consumo de tabaco en la adolescencia. Colectivos de adolescentes más afectados por el tabaquismo. Principales medidas de prevención del tabaquismo dirigidas a jóvenes.
12:00	Evidencia de la deshabituación tabáquica con adolescentes. El proceso de abandono del tabaco en los adolescentes. Evaluación del perfil fumador de los adolescentes. Tipos de intervención de deshabituación tabáquica en los adolescentes.
14:00	Descanso.
16:00	Intervención básica e intervención avanzada en la asesoría forma joven. La entrevista motivacional con los adolescentes fumadores.
19:00	Fin de la jornada.



**2**

**Jueves, 15 de octubre de 2009**

## DOCENTES

*Jerónimo Barranco*  
*Reyes Sagrera Pérez*

## DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

- 9:00 Teoría y principios prácticos de la dinámica de grupos para la deshabituación tabáquica en adolescentes.  
Características personales y profesionales del terapeuta. Destrezas de liderazgo de grupos con adolescentes.
- 11:00 Descanso.
- 11:30 Taller de deshabituación tabáquica en los institutos que desarrollan el programa “A no fumar, ¡me apunto!”.  
Etapas de la formación del grupo de deshabituación tabáquica.
- 14:00 Descanso.
- 16:00 Continuación Taller de deshabituación tabáquica en los institutos que desarrollan el programa “A no fumar, ¡me apunto!”.  
Captación y selección de fumadores.  
Estructura, sesiones, lugar y fechas para su realización.
- 19:00 Fin de la jornada.

**3**

**Viernes, 16 de octubre de 2009**



## DOCENTES

*Reyes Sagrera Pérez*  
*Carmen Lineros González*

## DISTRIBUCIÓN HORARIA Y CONTENIDOS

9:00	Continuación Taller de deshabituación tabáquica en adolescentes. Taller práctico sobre sesiones claves de la intervención.
11:00	Descanso.
11:30	Continuación taller práctico.
12:00	La evaluación de la deshabituación tabáquica en adolescentes.
13:00	Evaluación y Fin del Taller.

## PRÁCTICA INDIVIDUAL NO PRESENCIAL

Tras las sesiones presenciales del taller, los alumnos y alumnas habrán de planificar la puesta en marcha de una intervención en su zona.

Esta actividad puede ser variada, desde la planificación de intervenciones individuales (básica y avanzada), la organización de un grupo de deshabituación tabáquica en adolescentes o la descripción de actividades de sensibilización, captación y selección de la población con la que va a trabajar, su papel o función en la actividad, su organización, desarrollo y recursos necesarios o/y cómo va a registrar esa actividad.

Para ello es aconsejable la utilización de los recursos que serán entregados en el taller.