



Programa "A no fumar, ¡Me apunto!"

Plan de Formación de Profesionales. Curso 2007/08.

Programa Forma Joven y Plan de Atención al Tabaquismo en Andalucía
Estrategia de prevención del tabaquismo en el ámbito educativo



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

1. Justificación
2. Destinatarios del Plan de Formación
3. Objetivos
4. Propuesta de actividades
 - Concreción del Plan de Formación
 - Jornada Provincial de Coordinación del Programa "A no fumar, ¡me apunto!"
 - Talleres de formación de sanitarios en deshabituación tabáquica en adolescentes
 - Curso de formación en prevención del tabaquismo en el Programa Forma Joven. Elaboración de material didáctico para alojar en plataformas virtuales PITA y Forma Joven.
 - Actividad formativa para el profesorado (propuesta para la Consejería de Educación).

ANEXOS

- I. Capacidades para trabajar en el Plan de Formación
- II. Funciones y tareas básicas de los profesionales que participan en el programa

1. Introducción

Durante el curso 2006/2007 el programa ANFMA se ha pilotado en 24 centros andaluces, por lo que el Plan de Formación que se ha desarrollado durante el mismo, ha estado dirigido a los sanitarios de los centros de salud y a los docentes de los centros educativos que han participado en el mismo.

De las actividades propuestas en el Plan del curso 2006/2007 se han realizado: Reunión de expertos, Jornada de Coordinación Autonómica y Taller de formación de sanitarios en deshabituación tabáquica en adolescentes.

Para el nuevo curso, el escenario en el que se ofrece el Programa es nuevo, ya que desde la Consejería de Educación se ha ofertado a todos los Centros de Educación Secundaria de nuestra Comunidad. Esto puede significar que la participación puede ser masiva, y oscilar e torno a los 400 centros, aunque no se conocerá hasta la finalización de la inscripción en Séneca (octubre 2007).

Por ello, es preciso volver a concretar un nuevo Plan de actividades, con los mismos objetivos, pero con nuevos destinatarios y nuevas actividades.

El objeto de este documento, es presentar una nueva propuesta de actividades formativas, que sean continuación y extensión de las anteriores, y que puedan ser ofertadas al mayor número de profesionales implicados en el desarrollo de este Programa.

Se sigue considerando que las actividades de formación dirigidas a los profesionales docentes han de ser planteadas y organizadas desde la Consejería de Educación, por lo que aquí sólo se presenta el planteamiento global de las mismas, sus funciones y capacidades a trabajar desde la formación, pero no la programación ni realización de las actividades en sí, desarrollando sólo aquellas dirigidas al sector sanitario y las conjuntas entre sanitarios y docentes.

2. Destinatarios del Plan de Formación

1. Profesionales sanitarios de atención primaria que van a apoyar el programa ANFMA en los centros educativos de su zona (médicos/as y enfermeros/as).
2. Responsables del programa ANFMA de los Distritos Sanitarios (técnico de Promoción de la Salud y técnicos de las Unidades de atención al tabaquismo) que van a participar en el programa.
3. Responsables del programa ANFMA en las Consejerías de Salud y de Educación en los servicios centrales y provinciales.
4. Profesorado que participa en el programa ANFMA (profesores o profesoras, representantes de los equipos directivos y orientadores o responsables del ANFMA en el centro educativo).

Las actividades que se proponen en este Plan van destinadas a los profesionales detallados en los puntos 1, 2 y 3 fundamentalmente, aunque se incluye al profesorado porque además de considerarlo fundamental se proponen actividades conjuntas sanitarios/docentes.

3. Objetivos

1. Ofrecer a estos profesionales información actualizada sobre el tabaquismo en la adolescencia.
 - Epidemiología del consumo de tabaco en la adolescencia y sus repercusiones en la salud
 - Patrones de consumo de tabaco en función de la edad y sexo
 - Colectivos de adolescentes más afectados por el tabaquismo: la mujer, fracaso escolar, estudiantes de formación profesional
 - Manejo e interpretación de indicadores del consumo de tabaco en la adolescencia

2. Facilitar información sobre prevención del tabaquismo en la adolescencia, especialmente desde el ámbito educativo.
 - Medidas de salud pública más eficaces para retrasar la edad de inicio o para disminuir el consumo de tabaco en la adolescencia
 - Ventajas y limitaciones de los programas de prevención del tabaquismo en el ámbito educativo
 - Dimensiones del contexto educativo que pueden influir en el consumo de tabaco en el centro

3. Capacitar a los distintos grupos de profesionales para realizar las funciones previstas en el programa ANFMA.
 - El espacio educativo y su organización
 - El programa "A no fumar ¡ Me apunto! : actividades dirigidas a la comunidad educativa y actividades dirigidas al alumnado
 - Atención al tabaquismo en adolescentes escolarizados

4. Facilitar materiales y otros recursos didácticos o de apoyo para trabajar en prevención del tabaquismo en la adolescencia.

4. Funciones y tareas básicas de los profesionales en el programa

Personal docente

1. Realización de actividades de prevención del tabaquismo en el aula.
2. Información a la familia de las actividades de prevención del tabaquismo que se van a realizar con el alumnado y pedir su colaboración.
3. Información al alumnado de los recursos que ofrece el programa para mantenerse sin fumar y para dejar de fumar.
4. Conocer el sentido de la normativa de consumo de tabaco en el centro y de la problemática del tabaquismo.

Personal sanitario

1. Información a la comunidad educativa de los servicios sanitarios y de otros recursos que faciliten la deshabituación tabáquica.
2. Apoyo y asesoramiento al centro docente en actividades de información y prevención del tabaquismo que requieran de un apoyo más especializado.
3. Derivación a servicios de deshabituación de los centros de salud de la zona de las personas fumadoras (padres y madres, alumnado, profesorado y personal del centro) que deseen dejar de fumar.
4. Realización de actividades de atención al tabaquismo dirigidas específicamente a adolescentes escolarizados (I.M. y avanzada, deshabituación tabáquica en adolescentes).

Personal responsable del programa en los Distritos sanitarios y en las Consejerías de Salud y de Educación (centrales y provinciales)

1. Coordinación, dinamización y asesoramiento a los profesionales que forman parte de la red de apoyo al programa.
2. Dar a conocer y facilitar a estos profesionales los recursos del programa que pueden facilitar su trabajo en los centros educativos.
3. Recoger y dar respuesta las necesidades que se planteen en el contexto del programa (e formación, de materiales, de apoyo).

5. Propuesta de Actividades

Concreción del Plan por expertos

Tras la elaboración de una primera propuesta de Plan, se propone una consulta a expertos sobre el tema, para debatir y concretar las actividades y los contenidos de este *Plan de formación* del programa *"A no fumar, ¡ Me apunto!"*.

Organiza: Secretaría Técnica Forma Joven

Jornada Provincial de Coordinación del programa "A no fumar, ¡me apunto!"

Esta Jornada está dirigida a los profesionales sanitarios y docentes responsables del programa ANFMA en el centro de salud y en el centro educativo y a los responsables en Distritos Sanitarios y en las Delegaciones Provinciales de la Consejería de Educación y de la Consejería de Salud.

Pretende ser el punto de partida y de introducción al programa anual y al desarrollo de éste y su seguimiento. También pretende proporcionar información teórica y actualizada relacionada con la prevención del tabaquismo en la adolescencia, dar a conocer las funciones que los profesionales van a realizar en el contexto del ANFMA, y los recursos disponibles para realizar las distintas líneas de trabajo y actividades previstas.

Se realiza propuesta para facilitar a las provincias, sobre la estructura, organización y sesiones de dicha Jornada.

Organiza: Delegaciones Provinciales de Educación y Salud.

II y III Taller de formación de sanitarios en deshabituación tabáquica en adolescentes

Este Taller está dirigido a los profesionales sanitarios y técnicos de las Unidades de Atención al Tabaquismo, de las zonas de salud en las que están ubicados los centros docentes a los que se haya decidido ofertar deshabituación tabáquica en adolescentes.

Su finalidad es formar a estos profesionales para realizar actividades de atención al tabaquismo (I.M. y avanzada y Taller de deshabituación tabáquica)

con adolescentes escolarizados.

Organiza: Secretaría Técnica Forma Joven

Curso de Formación en prevención del tabaquismo en el Programa Forma Joven. Material didáctico para alojar en las plataformas virtuales de apoyo al PITA y Forma Joven.

Este material está dirigido a los profesionales sanitarios y orientadores inscritos en el Programa Forma Joven de cada una de las provincias andaluzas.

Su finalidad es facilitar los recursos necesarios para organizar esta actividad formativa a través de las plataformas virtuales mencionadas, por lo que además del propio material es preciso contemplar en una fase posterior la realización de un Taller de Formación de Formadores que haga más útil y operativo este material.

Organiza: Responsables Formación PITA y ST Forma Joven

Actividad formativa para el profesorado

La finalidad de esta actividad es completar la información proporcionada en la Jornada de Coordinación provincial, y abrir esta información al resto del profesorado que participa en el programa.

Esta actividad se realizará en cada Centro Educativo contemplándose el apoyo y asesoramiento de personal experto en el tema y el correspondiente reconocimiento de horas de formación del profesorado participante.

Organiza: Consejería de Educación

A continuación se presenta una tabla resumen de las actividades de completan el Plan:

Tabla 1. Resumen de la propuesta de actividades del Plan de Formación. Curso escolar 2007/08

Actividades	Nº	Horas	Fechas	Destinatarios	Lugar	Organiza
Reunión/Consulta expertos	1	7	Julio 2007	Expertos en prevención tabaquismo adolescentes	Correo	STFJ
Jornada Provincial de coordinación del Programa ANFMA	8	10	Primer trimestre curso 2007/08	Profesionales sanitarios y docentes responsables del ANFMA en centro salud, centro educativo, Distritos y Delegaciones de Educación y Salud	8 provincias	Delegaciones Provinciales de Educación Y Salud
Taller de formación de sanitarios en deshabituación tabáquica en adolescentes	2	30	Octubre 2007 y Noviembre 2007	Profesionales sanitarios y PITAS	Sevilla y Granada	STFJ
Curso de Formación en prevención del tabaquismo en el Programa Forma Joven. Material web	1	15	3º trimestre curso 2007/08	Sanitarios y docentes inscritos en Forma Joven	Ambito autonómico	PITA y STFJ
Actividad formativa del profesorado		(60 h)	(curso escolar)	Profesorado que participa en ANFMA	Centros inscritos	Consejería Educación

ANEXO I. CAPACIDADES A TRABAJAR EN EL PLAN DE FORMACIÓN

(en cursiva las específicas del personal docente)

Actitudes	Conocimientos	Habilidades
Reconocer el consumo de tabaco en los adolescentes como un problema de Salud pública sobre el que se puede intervenir	Epidemiología del consumo de tabaco en la adolescencia y sus repercusiones en la salud Patrones de consumo de tabaco en función de la edad Colectivos de adolescentes más afectados por el tabaquismo: la mujer, fracaso escolar, estudiantes de formación profesional	Ser capaz de manejar e interpretar correctamente indicadores del consumo de tabaco en la adolescencia Conocer los estudios periódicos más relevantes de consumo de tabaco en esta etapa
Tener una visión de Salud Pública del consumo de tabaco en la adolescencia	Factores que inciden en el consumo de tabaco en la adolescencia Principales medidas de prevención del tabaquismo dirigidas a jóvenes	Capacidad para identificar elementos del entorno que puedan influir en el consumo de tabaco en los adolescentes
Reconocer las dimensiones del contexto educativo en el inicio del consumo de tabaco	Conocer los factores del contexto educativo que pueden influir en el consumo de tabaco en el centro	Capacidad para identificar situaciones de riesgo en el centro educativo, en relación con el consumo de tabaco
Tener interés en actuar desde el ámbito educativo en este tema	<i>Conocer estrategias de intervención en grupos</i> <i>Conocer el programa "A no fumar ¡ Me apunto!</i> <i>Estar al día en recursos didácticos de apoyo a las actividades de prevención del tabaquismo en el ámbito escolar</i> <i>Conocer los servicios de deshabituación tabáquica de la zona</i>	<i>Conocer las actividades incluidas en el programa</i>
	Conocer el espacio educativo y su organización Conocer el programa "A no fumar ¡ Me apunto!	Conocer las actividades incluidas en el programa Ser capaz de manejar correctamente el cooxímetro Habilidades sociales para manejarse en el espacio educativo
Tener interés en realizar actividades de atención al tabaquismo en el espacio educativo	Conocer un protocolo de IM y avanzada en tabaquismo para adolescentes incluir la IM en tabaquismo en la consulta "Forma Joven"	Capacidad para establecer relaciones con los adolescentes que acuden al punto "forma Joven"
	Conocer un protocolo de deshabituación tabáquica dirigido específicamente a adolescentes	Capacidad para llevar a cabo en el contexto educativo actividades grupales de deshabituación tabáquica dirigidas a adolescentes